# Las víctimas, los/as sobrevivientes y familiares sobrevivientes acuden de forma constante a sus comunidades religiosas en busca de apoyo y seguridad.

Comisión de Georgia contra la Violencia Doméstica, Informe sobre los homicidios, 2009 (Fatality Review).

### ¡La violencia doméstica es una cuestión clave para nuestra congregación!

1a de cada 4 mujeres y 1 de cada 7 hombres sufrirán violencia doméstica a manos de un esposo, esposa, novio, novia o pareja íntima.

¡La violencia doméstica puede afectar a cualquiera!

Muchos/as fieles que sufren violencia doméstica recurren a alguien en su comunidad religiosa en busca de esperanza y ayuda... ¡Usted puede ser esa ayuda!

- Escuche con compasión y sin juzgar.
- Anime a la persona que sufre violencia doméstica a centrarse en su seguridad. No hable con ninguna otra persona sin la autorización de la persona afectada.
- ❖ Haga saber a la persona que no está sola. Proporcione apoyo emocional, material y espiritual.
- Remita a la persona que sufre malos tratos a los/as intercesores/as locales del área de violencia doméstica para que obtenga ayuda especializada, orientación sobre la planificación de su seguridad y apoyo.
- ❖ El asesoramiento de parejas resulta peligroso y no se recomienda debido a la dinámicas de poder y control que se establecen en el ámbito de los malos tratos. Anime a la persona que sufre violencia a buscar asesoramiento individual.

### Para Ayuda Inmediata

### Llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica 1-800-799-7233/SAFE

La línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica es gratuita, confidencial y está disponible 24/7. También tiene a su disposición servicios de traducción de idiomas, que incluyen intercesores/as de habla hispana. Cualquiera puede llamar. No tiene que aportar ni su nombre ni su identificación para recibir ayuda.

Llame a la policía local, al alguacil (sheriff) u oficial de seguridad ciudadana o llame al 911 en donde se encuentre disponible. Añada la información del proveedor local de servicios, si no la tiene llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica (1-800-799-7233/SAFE) y solicite información sobre los servicios disponibles en su área.



#### Piezas de un Mosaico

Comunidades religiosas y proveedores de servicios que colaboran para brindar apoyo a los/as sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica

### Me moría por dentro.

Sobreviviente de violencia domestica.

#### ¿Se siente seguro/a, a salvo en su casa? En alguna ocasión su pareja le ha...

¿dado o provocado miedo?, ¿intentado controlar todo lo que hace?, ¿culpado de algo sin razón?

¿aislado de sus familiares o amistades?, ¿ha humillado en privado o en público?

¿empujado, abofeteado o pateado?, ¿dejado fuera de casa?

¿le ha amenazado con lastimarle a usted, a otros miembros de su familia, amistades o mascotas?

Si puede responder afirmativamente a cualquiera de estas preguntas, puede que esté sufriendo violencia doméstica.
¡No es su culpa! ¡Usted no está solo/a!

# ¡La violencia doméstica ocurre incluso en nuestra congregación! ¡Todas las personas merecen sentirse seguras!

#### Para Ayuda Inmediata

### Llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica 1-800-799-7233/SAFE

La línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica es gratuita, confidencial y está disponible 24/7. También tiene a su disposición servicios de traducción de idiomas, que incluyen intercesores/as de habla hispana. Cualquiera puede llamar. No tiene que aportar ni su nombre ni su identificación para recibir ayuda.

Llame a la policía local, al alguacil (sheriff) u oficial de seguridad ciudadana o llame al 911 en donde se encuentre disponible. Añada la información del proveedor local de servicios, si no la tiene llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica (1-800-799-7233/SAFE) y solicite información sobre los servicios disponibles en su área.



#### Piezas de un Mosaico

Comunidades religiosas y proveedores de servicios que colaboran para brindar apoyo a los/as sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica

# Estoy herido/a. Tengo miedo. Detesto ir por ahí aparentando que no lo estoy... Solo quiero gritar que: ¡No estoy bien!

Sobreviviente de Violencia Sexual, Danzando en la Oscuridad

### ¡La violencia sexual puede afectar a cualquiera, incluso en nuestra congregación!

¡La violencia sexual es un DELITO!

Cada 98 segundos, alguien que vive en los Estados Unidos es agredido/a sexualmente.

Más de 2/3 de las agresiones sexuales las perpetra alguien conocido/a por la víctima.

Muchos/as fieles que sufren violencia sexual recurren primero a las personas que conocen y a las que confían en su comunidad religiosa para obtener ayuda... y esperanza. ¡Usted puede marcar la diferencia!

- Haga saber a la persona que sufre el daño que la agresión no es culpa suya.
- Escuche con paciencia, con compasión y sin juzgar.
- \* Remita a la persona que sufre daños a los servicios locales para la violencia sexual y al teléfono directo.
- Anime a la persona que sufre daños a buscar atención médica.
- Proporcione apoyo espiritual y material y hágales saber que no están solos.

### Para Ayuda Inmediata

### Llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica 1-800-799-7233/SAFE

La línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica es gratuita, confidencial y está disponible 24/7. También tiene a su disposición servicios de traducción de idiomas, que incluyen intercesores/as de habla hispana. Cualquiera puede llamar. No tiene que aportar ni su nombre ni su identificación para recibir ayuda.

Llame a la policía local, al alguacil (sheriff) u oficial de seguridad ciudadana o llame al 911 en donde se encuentre disponible. Añada la información del proveedor local de servicios, si no la tiene llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica (1-800-799-7233/SAFE) y solicite información sobre los servicios disponibles en su área.



#### Piezas de un Mosaico

Comunidades religiosas y proveedores de servicios que colaboran para brindar apoyo a los/as sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica

### Quiero sentirme seguro/a, a salvo y punto. Mi alma quiere sentirse segura, no estar aterrorizada.

Sobreviviente de Violencia Sexual, Danzando en la Oscuridad

## ¡La violencia sexual puede afectar a cualquiera, incluso en nuestra congregación!

¡La violencia sexual y la violación son delitos!

¡Usted no está solo/a! ¡Usted no tiene la culpa!

La violencia sexual le arrebata su sensación de seguridad, confianza y autoestima. Puede sentirse aislado/a, avergonzado/a y solo/a.

Hay esperanza. Hable con alguien que le entienda y le pueda ayudar.

# «Ustedes todos/as (compañeros/as sobrevivientes), recuerden que NO ES CULPA SUYA».

Sobreviviente de violencia sexual, Danzando en la Oscuridad

### Para Ayuda Inmediata

### Llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica 1-800-799-7233/SAFE

La línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica es gratuita, confidencial y está disponible 24/7. También tiene a su disposición servicios de traducción de idiomas, que incluyen intercesores/as de habla hispana. Cualquiera puede llamar. No tiene que aportar ni su nombre ni su identificación para recibir ayuda.

Llame a la policía local, al alguacil (sheriff) u oficial de seguridad ciudadana o llame al 911 en donde se encuentre disponible. Añada la información del proveedor local de servicios, si no la tiene llame a la línea telefónica directa nacional para la atención a casos de violencia doméstica (1-800-799-7233/SAFE) y solicite información sobre los servicios disponibles en su área.



#### Piezas de un Mosaico

Comunidades religiosas y proveedores de servicios que colaboran para brindar apoyo a los/as sobrevivientes de la violencia sexual y doméstica