

¿ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACECHO?

El acecho es una serie de acciones que lo(a) hacen sentir asustado(a), estresado(a) o en peligro.

El acecho es grave, a menudo violento y puede intensificarse con el paso del tiempo.

Si usted...

- Está todo el tiempo verificando si alguien lo(a) está siguiendo.
- Está confundido(a) acerca de cómo alguien parece saber siempre donde está.
- No está seguro(a) cuándo esa persona puede aparecer de nuevo.
- Se pone nervioso(a) cuando revisa su correo o teléfono, ya que podría ser él/ella/ellos de nuevo.
- Tiene miedo de lo que esa persona pueda hacer en el futuro.

Es posible que esté siendo víctima de acecho.

“Ir a trabajar, asistir a las actividades de los niños, salir en la noche... este tipo de cosas parecen cotidianas. Para mí resultan aterradoras, porque nunca sé qué pueda hacer él o cuando va a aparecer”.

—Sobreviviente de acecho

RECURSOS

Si no sabe cómo contactar a su proveedor de servicios locales o cómo solicitar ayuda adicional, puede contactar a las siguientes líneas de asistencia:

Victim Connect

victimconnect.org/

855-4-VICTIM (855-484-2846)

Línea de Ayuda Online de Asalto Sexual

RAINN.org

800.656.HOPE (4673)

Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica

thehotline.org

1-800-799-SAFE (7233)

SPARC

Obtenga más información en:

StalkingAwareness.org

SPARC STALKING
PREVENTION,
AWARENESS,
AND RESOURCE
CENTER

Este proyecto recibió patrocinio a través de la subvención N.º 2017-TA-AX-K074, otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición pertenecen al(a) autor(es) y no reflejan necesariamente las posturas la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

ENTENDER EL ACECHO



Cerca de 1 de cada 3 mujeres y
1 de cada 6 hombres son
víctimas de acecho
durante su vida.

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de personas que acechan eligen personas que conocen.

Muchas personas que acechan cometen este crimen con personas con las que han salido o con las que han estado involucrados sentimentalmente. También pueden ser personas conocidas, miembros de la familia y/o extraños.

El acecho es un crimen en todos los 50 estados, en el Distrito de Columbia y en todos los territorios de EE. UU.

Aunque la mayoría de las víctimas de acecho son mujeres y la mayoría de perpetradores son hombres, cualquier persona puede ser una víctima o un perpetrador.



¿QUÉ HACEN LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de las personas que acechan utilizan múltiples tácticas para asustar a sus víctimas. Estos comportamientos pueden incluir (sin limitarse a):

- **Contacto indeseado** por medio de repetidas llamadas (incluyendo colgar el teléfono), mensajes de texto, correos electrónicos o mensajes.
- **Seguirlo(a).**
- Envío de **regalos indeseados** o cartas.
- **Rastrearlo(a)** haciendo uso de la tecnología (como el GPS, aplicaciones o cámaras escondidas).
- **Aparecer o esperarlo(a)** en su casa, en el lugar de trabajo o donde estudia.
- **Dañar** su propiedad.
- **Divulgar rumores** sobre usted (en persona o en línea).
- **Publicar, compartir o amenazar** con publicar o compartir fotos íntimas suyas.
- **Acosar** a sus compañeros de trabajo, familia o amigos.
- **Compilar información** sobre usted, por medio de Internet o revisando su basura.
- **Acceder ilegalmente a sus cuentas**, cambiar sus contraseñas o suplantarlo(a) en línea.
- **Amenazar** con lastimarlo(a) o a sus seres queridos (familia, amigos, mascotas, etc.).
- Otras acciones que **lo(a) controlan, rastreen o asusten.**

¿QUÉ PUEDE HACER PARA ESTAR A SALVO?

Pensar en estrategias puede resultar útil para mantenerse a usted mismo y a sus seres queridos a salvo. Es conveniente que considere:

- Llamar al **9-1-1** si se encuentra en peligro inminente o ha recibido amenazas.
- **Confíe en sus instintos.** Si considera que se encuentra en peligro, probablemente lo está.
- Contacte a un **proveedor de servicios locales**, el cual puede ayudarle a explorar opciones y a elaborar un plan de seguridad detallado. Si no sabe a dónde ir, comuníquese a las líneas de asistencia mencionadas en la sección “Recursos”.

El acecho no es su culpa y no está en sus manos controlar el comportamiento de la persona que acecha.

- **Documente** todo lo que suceda :conservar un registro o un cuaderno de notas. Visite stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/ para encontrar ejemplos de registro.
- **Comparta la situación** con personas en las que confíe. Verifique si su institución educativa, su lugar de trabajo o el edificio donde vive pueden ayudarle con sus planes de seguridad.
- Considere conseguir una **orden de la Corte** con el fin de mantener alejada a la persona que acecha. En caso de necesitar información adicional, contacte a su oficina local de violencia/agresión sexual o tribunal familiar.
- Obtenga más información sobre **estrategias de seguridad** en stalkingawareness.org.